|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Pondělí 6:00 – 7:00*** | ***Pondělí 7:45 – 8:45*** | ***Úterý 17:30- 18:30*** | ***Čtvrtek 16:15-17:15*** | ***Čtvrtek 17:30 . 18-30*** |
| **13.1.** | **13.1.** | **7.1.** | **9.1.** | **9.1.** |
| **20.1.** | **20.1.** | **14.1.** | **16.1.** | **16.1.** |
| **27.1.** | **27.1.** | **21.1.** | **23.1.** | **23.1.** |
| **3.2.** | **3.2.** | **28.1.** | **30.1.** | **30.1.** |
| **10.2** | **10.2** | **4.2.** | **6.2.** | **6.2.** |
| **17.2** | **17.2** | **11.2.** | **13.2.** | **13.2.** |
| **24.2** | **24.2** | **18.2.** | **20.2.** | **20.2.** |
| **2.3.** | **2.3.** | **25.2.** | **27.2.** | **27.2.** |
| **9.3.** | **9.3.** | **3.3.** | **5.3.** | **5.3.** |
| **16.3.** | **16.3.** | **10.3.** | **12.3.** | **12.3.** |
| **23.3.** | **23.3.** | **17.3.** | **19.3.** | **19.3.** |
| **30.3.** | **30.3.** | **24.3.** | **26.3.** | **26.3.** |
| **6.4.** | **6.4.** | **31.3.** | **2.4.** | **2.4.** |
| **13.4 – jóga není** | **13.4 – jóga není** | **7.4.** | **9.4.** | **9.4.** |
| **20.4.** | **20.4.** | **14.4.** | **16.4.** | **16.4.** |
| **27.4.** | **27.4.** | **21.4.** | **23.4.** | **23.4.** |
| **4.5.** | **4.5.** | **28.4.** | **30.4.** | **30.4.** |
| **11.5.** | **11.5.** | **5.5.** | **7.5.** | **7.5.** |
| **18.5.** | **18.5.** | **12.5.** | **14.5.** | **14.5.** |
| **25.5.** | **25.5.** | **19.5.** | **21.5.** | **21.5.** |
| **1.6.** | **1.6.** | **26.5.** | **28.5.** | **28.5.** |
| **8.6.** | **8.6.** | **2.6.** | **4.6.** | **4.6.** |
| **15.6.** | **15.6.** | **9.6.** | **11.6.** | **11.6.** |
| **22.6.** | **22.6.** | **16.6.** | **18.6.** | **18.6.** |
| **29.6.** | **29.6.** | **23.6.** | **25.6.** | **25.6.** |
| **24 lekcí** | **24 lekcí** | **30.6.** | **24 lekcí** | **24 lekcí** |
|  |  | **25 lekcí** |  |  |
| **2160 ,- Kč nebo 100 Kč na místě za každou lekci** | **100 Kč na místě** | **2250,- Kč** | **2160,- Kč** | **2160,- Kč** |

**Kdo chce chodit na více než jeden kurz např. Pondělí ráno a Čtvrtek odpoledne má slevu 220,- Kč**

*Každé první pondělí v měsíci a každá poslední neděle v měsíci OTEVŘENÁ LEKCE pro pokročilé a ty kteří chtějí jít hlouběji v praxi nejen dechu ale těla.*

*Méně ásán, za to více do hloubky, úprava dechů, průprava v meditaci a zklidnění mysli.*

*Jednorázový vstup den předem SMSKOU 100 Kč.*

***Pondělí 17:15 do 18:30***

***Neděle 16:00 – 17:15***

**Leden – 6.1.2020 a 26.1.2020 Březen -2.3.2020 a 29.3.2020**

**Únor – 3.2.2020 a 23.2.2020 Duben – 6.4.2020 a 26.4.202**

**Květen – 4.5.2020 a 31.5.2020 Červen – 28.6.2020**